

# HELP...IK HEB DE KRIEBEL OP MIJN HOOFD...

## Hoe ziet een luis eruit?

---

De hoofdluis is een langwerpig, vleugelloos insect. Ze leeft in het haar van de mens. Ze heeft zes pootjes met op het uiteinde een klauwtje waarmee ze de haren vastgrijpt en zich snel kan verplaatsen. De hoofdluis heeft geen vleugels en kan niet vliegen of springen. Ze is enkel in staat om te lopen of kruipen. Ze is lichtgrijs tot bruin van kleur. Jonge luisjes zie je amper, een volwassen luis kan tot 3 à 4 mm lang worden. Ze huizen het liefst in het haar van kinderen, dicht bij de warme hoofdhuid. Bij de haarwortel leggen ze hun eitjes (= neetjes) Ze voedt zich zoals een mug, door bloed op te zuigen via kleine prikjes. Hoofdluizen kunnen enkel overleven op de mens en dus niet op huisdieren, zetels, enz.



## Van eitje tot volwassen luis

---

Na de bevruchting legt de vrouwelijke luis ongeveer 6 eitjes per dag, zo dicht mogelijk tegen de hoofdhuid. De luis produceert tegelijk met de eitjes een soort sneldrogende lijm die rond het eitje en het haar gesmeerd wordt. Als de lijm uitgedroogd is, ontstaat er een stevig omhulsel dat zowel rond het eitje als rond de haarschacht zit. Op die manier zitten de eitjes stevig vast. De omhulsels worden neten genoemd, of er nog een eitje in zit of niet. Je kan neten niet uit het haar schudden. Ze zijn aan het haar vastgekleefd en groeien mee, tenzij je ze verwijdert (vb. met nagels). Neten vind je vooral op de warmste plaatsen van het hoofd, achter de oren, onder de paardenstaart en in de nek, omdat de eitjes de lichaamswarmte van de mens nodig hebben om zich verder te ontwikkelen. Neten zijn eivormig (0,8 x 0,3mm). Een neet met een levende luis is geelwit tot parelmoerkleurig. Die neet vind je meestal op 0,5 cm à 1 cm van de hoofdhuid (maar kan ook verder verwijderd zijn). Een lege neet is helderwit en vind je op minstens 1 cm van de hoofdhuid. Een neet met een dode luis is zwart/bruin. Na zeven à tien dagen is de larve volgroeid en breekt ze uit. Gedurende de volgende zeven à tien dagen ontwikkelt ze zich tot volwassen luis.



## Hoe luizen en neten behandelen en verwijderen?

---

### \*nat-kam-methode:

- De haren van het kind nat maken (vb. boven bad)
- Overvloedig aanbrengen van een haarbalsem
- Kammen met een gewone kam, van de nek tot het voorhoofd, om het haar te onwarren.
- Kammen met een antiluzenkam (te vinden bij apotheek en in warenhuizen) van de nek tot het voorhoofd en van het ene oor naar het andere. Na elke kambeurt de kam controleren op luizen of neten en afwrijven of spoelen in een kommetje met water en azijn.
- De haren van het kind uitspoelen
- Niet drogen
- Eventueel kammen herhalen met een gewone kam en een luizenkam.
- Kam goed uitspoelen zodat hij later opnieuw kan gebruikt worden.

### \*Behandelen met luizenshampoo en product dat luizen en neten doodt.

- Een product dat luizen en neten doodt. (en lotion of shampoo op basis van malathion 0.5%) Vraag raad aan de apotheker!
- Een haarbalsem die ontwart, de neten losmaakt en het haar verzorgt.

- Een handdoek
- Een washandje voor de bescherming van de ogen
- Rol keukenpapier
- Een gewone kam
- Een metalen of plastieken antiluisenkam.

Behandeling:

- De lotions 's avonds op de hoofdhuid aanbrengen (half uur voor het slapen gaan). Gewoon laten drogen (geen haardroger gebruiken)  
Het kind in bed leggen en het hoofd niet bedekken. Het product de hele nacht laten inwerken.
- Het haar de volgende morgen wassen met behulp van verzorgende shampoo die neten losmaakt.
- Haar overvloedig met haarbalsem inwrijven en kammen met een gewone kam, van de nek naar het voorhoofd, om het haar te ontwarren.
- Vervolgens kammen met een antiluisenkam, van de nek naar het voorhoofd, van het ene oor naar het andere oor. Na elke kambeurt, de antiluisenkam met het huishoudpapier afwrijven om de luizen en dode neten te verwijderen. Of de kam spoelen in kom met water en azijn.
- De haren van het kind uitspoelen.
- Na 7 dagen behandeling herhalen. MAAR!!! TUSSENIN HET HAAR 2X PER DAG MET ANTILUIZENKAM UITKAMMEN!!!

**BELANGRIJK!!!**

**wassen van haarborstels, kammen, beddengoed, jassen, kledij en knuffeldieren met warm water(minimum 60°)**

**Wat geen 60° verdraagt, kan ontsmet worden door het 20 minuten in de droogkast te stoppen of 24 uren in een gesloten plasticzak in de diepvries te stoppen.**

Gedurende 2 weken die volgen op de behandeling is het aangeraden om de 2 dagen de nat-kam-methode te herhalen. Dit om de luizen en neten te verwijderen en om te controleren of er geen nieuwe luizen zijn.

**Indien je met de nat-kam-methode geen luizen of neten vindt, is het kind niet besmet. Als je wel luizen of neten aantreft, moeten ALLE personen van het gezin gecontroleerd worden en de besmette personen worden behandeld.**

Nog vragen? Tel. CLB Izegem 051/30 13 61 of via e-mail: [Izegem@clb-net.be](mailto:Izegem@clb-net.be)  
of spreek erover met de zorgleerkracht juf. Tine C  
Ook kan je info vinden op